

MANNATECH LIFE

Nov. 2023 Vol.26

待望の機能性表示食品

食後の血糖値の上昇を抑制するイヌリン250mg配合

血糖値プロバランスで、より健やかな毎日を



11月1日
新発売

血糖値はなぜ大切？

知っておきたい、 血糖値のお話



日頃の健康管理で血圧や体重を意識する人は多いかもしれません。でも、実は血圧や体重と同じくらい大切な数値があります。それが血糖値。なぜ血糖値が大切なのか、その理由をご説明します。

血糖値って何だろう？

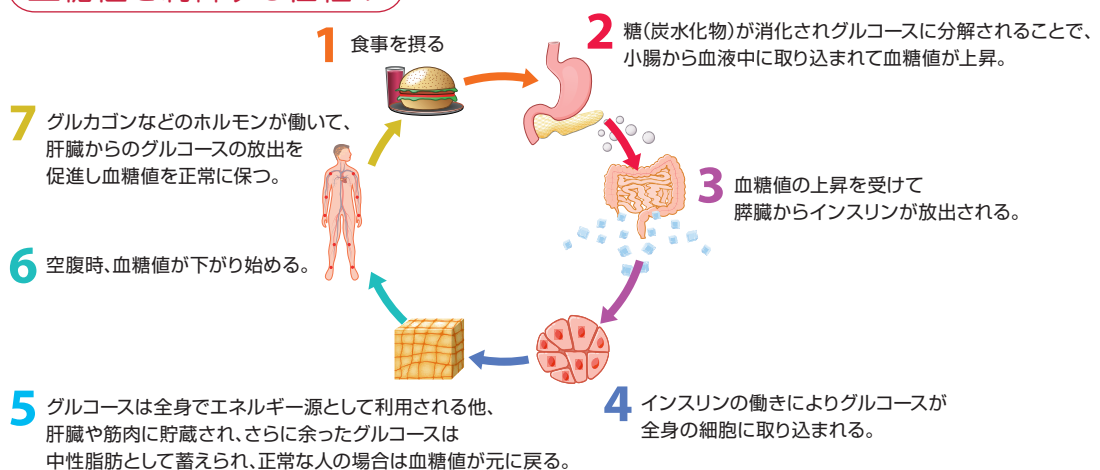
血糖値とは、血液中に含まれるブドウ糖（グルコース）の濃度のこと。グルコースは炭水化物を構成する基本単位である「単糖」で、全身の筋肉や脂肪組織の細胞に取り込まれてエネルギー源として利用されます。その際、重要な役割を果たすのが、インスリンというホルモンです。

血糖値の仕組み

血糖値をコントロールしているのは主に、「インスリン」と「グルカゴン」という2種類のホルモン。インスリンは「細胞のドアを開ける鍵」とも呼ばれ、体細胞がグルコースをエネルギー源として取り込む場合や余ったグルコースを貯蔵する際に使われます。一方、グルカゴンは、空腹状態になると分泌され、肝臓で蓄えられていたグリコーゲンを分解し、グルコースを新しく生成して、血糖値を上昇させます。

インスリンとグルカゴンの関係を示したのが下記の図です。食事によって摂り入れたグルコースの細胞への吸収を促し、血糖値を下げるインスリン。それに対し、空腹状態のとき、エネルギーを取り出すため、グルコースを新しく生成して、血糖値を上昇させるのがグルカゴンの役割です。

血糖値を制御する仕組み



血糖値が高いと何が問題？

日々の活動に欠かせないグルコースですが、濃度が高過ぎるのは問題です。グルコースの濃度が高い状態を高血糖と呼び、この状態が続くと血液の粘度が上昇。ドロドロ、ネバネバになって血流が悪くなり、血管を詰まらせてしまいます。また、血流が悪くなることで血管を内側から傷つけてしまうことも。高血糖の状態が長く続くと「糖尿病」となり、神経障害、網膜症、心筋梗塞、脳梗塞など、さまざまな合併症を引き起こしてしまいます。

高血糖の状態が続く原因として主に、インスリンの作用不足が挙げられます。「インスリン分泌低下」や、インスリンに対して細胞や各器官の反応が鈍くなる「インスリン抵抗性」などにより、血糖値が高い状態になります。

食後の血糖値対策になぜイヌリン？

インスリンの働きをサポートできれば、血糖値をより上手にコントロールできるはず。そこで今、注目されているのが「イヌリン」という成分です。

イヌリンは、キクイモやゴボウ、チコリの根から抽出される水溶性食物繊維の一種です。近年の研究により、イヌリンを継続的に摂取することで、食後の血糖値上昇を抑制する可能性があることが分かってきました。

水溶性の食物繊維であるイヌリンを摂取することで腸内環境が整い、腸内細菌の作用を通じてインスリンの分泌が向上し、食後の血糖値の急激な上昇を抑制するためと考えられています。



チコリの根



チコリ

また、イヌリンには、腸内で水分を吸収して粘着性のあるゲル状になる性質があります。そのため、胃から小腸への食べ物の移動を緩やかにし糖質の吸収を緩慢にさせ、食後の急激な血糖値の上昇を防ぎます。このように、イヌリンには食後の血糖値の急激な上昇を防ぐ機能があることが報告されています。

マナテック独自酵素ブレンド「マナザイム」をはじめとする製品情報を公開

詳細はこちら→



血糖値についての情報を特設サイト「血糖値のお話」で公開

詳細はこちら→



血糖値プロバランス

機能性表示食品(届出番号:H1343)

内容量：45g (1.5g×30本)

食後の血糖値の上昇を抑えるイヌリンを、1本あたり250mg配合。持ち運びに便利なスリムスティックタイプで、自宅でも外出先でも、いつでもどこでも気になる食後の血糖値の上昇を緩やかにすることができます。1日3本を目安にお召し上がりください。

※本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

〈届出表示〉本品にはイヌリンが含まれます。イヌリンには食後の血糖値の上昇を抑える機能があることが報告されています。

製品番号: 45103

PV: 33

CV: 67% (ファーストオーダーは20%)

会員価格: 7,509円 (6,953円+税8%)

[希望小売価格: 9,386円 (8,691円+税8%)]



栄養成分表示 3本(4.5g)あたり

| | |
|--------------|-----------|
| エネルギー | 14.1 kcal |
| たんぱく質 | 0.1 g |
| 脂質 | 0.0 g |
| 炭水化物 | 4.0 g |
| (糖質) | 2.7 g |
| (食物繊維) | 1.3 g |
| 食塩相当量 | 0.01 g |
| 機能性関与成分 イヌリン | 750mg |

原材料名: イヌリン、イソマルトオリゴ糖、難消化性デキストリン、ハトムギ濃縮粉末、オーツ麦ふすま、酵母、黒麹菌、米ぬか、コーンスターチ、イソマルト、ゴーヤ濃縮粉末、アロエベラ葉肉抽出物粉末、シナモン濃縮粉末/イノシトール、酵素、酸化マグネシウム、香料、増粘剤(アラビノガラクトン、アカシアガム、トラガントガム)

機能性表示食品とは？*

機能性表示食品は「保健機能食品」と呼ばれるカテゴリーの食品。その内容および他の保健機能食品や一般的な食品との違いは右記の通りです。

※出典: 消費者庁 食品表示企画課
「機能性表示食品」って何?. 2015年7月

食品

一般食品 機能性の表示ができない食品(栄養補助食品、健康補助食品、栄養調整食品など)。

保健機能食品 機能性の表示ができる食品。

特定保健用食品(トクホ)

国が審査を行い、食品ごとに消費者庁長官が許可した食品。

栄養機能食品

科学的根拠が確認されている栄養成分を一定の基準量含む食品であれば、届出なしで、国が定めた表現の範囲で機能性を表示できる食品。

機能性表示食品

事業者の責任において、科学的根拠にもとづいた機能性を表示した食品。販売前に届出が必要ですが、消費者庁長官の個別の許可は受けていません。

医薬品

医薬部外品



マナテックが実施している社会貢献事業では、世界中の消費者の皆さまが弊社製品を定期購入くださるたびに、栄養補助食品を子どもたちにお届けしています。

ご注文、配送に関するお問い合わせ オーダーサービスセンター

営業時間: 月~金/9:00~18:00 (祝日を除く)

TEL : 0120-074-109

携帯 : 03-6630-7570

FAX : 0120-925-310

ビジネス、製品に関するお問い合わせ カスタマーサービスセンター

営業時間: 月~金/9:00~18:00 (祝日を除く)

TEL : 03-6630-7569

FAX : 0120-925-310

メール: custserv1@mannatech.co.jp

マナテックライフ オンライン版

マナテックライフのバックナンバーはすべてダウンロード資料館からオンラインでご覧いただけます。是非、ご利用ください。

